

A Fontenay-Trésigny, le 28/02/2020

Mesdames, Messieurs,

Compte tenu du caractère très évolutif de l'épidémie de CORONAVIRUS, les recommandations du ministère des solidarités de la santé ont mis à jour un nombre des consignes ci-après :

**Le ministère des Solidarités et de la Santé actualise ses recommandations régulièrement pour protéger votre santé et vous recommande les bons gestes à adopter face au Coronavirus COVID-19.**

**A) Pour les personnes revenant de Chine** (Chine continentale, Hong Kong, Macao), de Singapour, de Corée du Sud, d'Iran, ou des régions de Lombardie et de Vénétie en Italie.

1) Pendant les 14 jours après le retour :

- Surveillez votre température 2 fois par jour.
- Surveillez l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer...).
- Portez un masque chirurgical lorsque vous êtes en face d'une autre personne et lorsque vous devez sortir.
- Lavez-vous les mains régulièrement ou utilisez une solution hydro-alcoolique.
- Evitez tout contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...).
- Evitez de fréquenter des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...).
- Évitez toute sortie non indispensable (grands rassemblements, restaurants, cinéma...).
- Travailleurs/étudiants : dans la mesure du possible, privilégiez le télétravail et évitez les contacts proches (réunions, ascenseurs, cantine...).
- Les enfants, les collégiens, les lycéens ne doivent pas être envoyés à la crèche, à l'école, au collège au lycée ou dans l'établissement, compte tenu de la difficulté à porter un masque toute la journée.

2) En cas de signes d'infection respiratoire (fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés respiratoires) dans les 14 jours suivant le retour d'une zone où circule le virus :

- Contactez le Samu Centre 15 en faisant état de vos symptômes et de votre séjour récent.
- Evitez tout contact avec votre entourage et conservez votre masque.
- Ne vous rendez pas chez votre médecin traitant ou aux urgences, pour éviter toute potentielle contamination.

***Le port du masque chirurgical est recommandé si vous avez séjourné en Chine (Chine continentale, Hong Kong, Macao), à Singapour, en Corée du Sud, en Iran, ou dans les régions de Lombardie et de Vénétie en Italie, pendant les 14 jours suivant leur retour. Il est également recommandé si vous êtes malades pour éviter de diffuser la maladie par voie aérienne.***

## B) Pour les personnes qui ne sont pas exposées :

Comme pour l'épisode de grippe saisonnière, des "gestes barrières" sont efficaces et indispensables.

### Ces gestes barrières consistent à :

- Se laver les mains régulièrement.
- Tousser ou éternuer dans son coude.
- Utiliser des mouchoirs en papier à usage unique (une seule fois).
- Porter un masque quand on est malade.
- Rester confiné chez soi quand on est malade
- Informer l'établissement si votre enfant est malade ou absent.

*Le port de ce type de masque, si vous n'êtes pas malade ou si vous n'avez pas voyagé dans une zone touchée par le virus, n'est pas recommandé.*

### Pour information :

En raison d'une rupture de stock, les masques ne seront remis aux médecins généralistes qu'à partir de la semaine du 02/03/2020 pour la prise en charge de patients suspectés d'être porteurs du Coronavirus COVID-19.

Une mise à disposition est cependant réalisée via les pharmacies, à l'aide d'un bon de retrait fourni par la caisse nationale d'assurance maladie.

