

Déroulement de la journée :

10h30 : départ des courses

12h/12h30 : repas

14h : remise des récompenses

14h45 : «flashmob» de 5 minutes par certains jeunes de l'USPP

Invitations :

Pompiers de Fontenay Trésigny

Collège de Fontenay Trésigny

EPMS de l'Ourcq

Repas :

2 Services qui se suivront

- 12h-12h40 : SAE / SAEA
- 12h45-13h30 : USPP / UE

2 Parcours :

2km300 → pour les grands et sportifs

700m (Joellettes et fauteuils type marathon) → pour les plus petits ou ceux qui ne pourront pas faire le cross à pieds

Le matériel sera transporté par les professionnels et permettra de faire des roulements au niveau des jeunes après chaque arrivée. Dès que le jeune a fait un tour avec le matériel, un autre jeune prend sa place (= roulement sans interruption)

Plusieurs catégories de courses :

Courses espacées d'environ 10 minutes. **Courses mixtes**

Course 1 : 6 / 10 ans (parcours 700m, sauf si les jeunes sont capables de faire le parcours sportif)

Course 2 : 10 / 14 ans

Course 3 : 14 / 18 ans

Course 4 : 18 ans +

Consignes pour les professionnels :

Participation directe aux courses :

Pour accompagner et guider les jeunes

Encouragement / motivation

Participation indirecte aux courses :

Se placer le long des parcours pour guider les jeunes

Noter les jeunes à l'arrivée

Encourager / motiver les jeunes

Surveillance des jeunes qui ne font pas la course

Donner les collations

Descriptif du parcours (2km300):

- Départ devant les tribunes
- Tour du stade
- Passage derrière le château d'eau
- Passage devant les tribunes pour prendre la sortie du stade
- Passage à coté de la cantine
- Passage entre le SAEA et le local technique
- Passage sur le petit pont amenant au parking
- Passage sur le petit chemin devant le papillon pour rejoindre le terrain multisports
- Passage derrière le terrain pour aller passer derrière le SESSAD
- Retour par la cour des jeunes majeurs (USPP)
- Retour sur le stade
- Passage devant les tribunes pour rejoindre le château d'eau
- Faire le tour du stade
- Arrivée devant les tribunes

